

# DEROULEMENT PREVISIONNEL Gac - Aéro - Teamgym

## Dimanche 3 février 2019 à LUCON

Aéro		Team		Gac
<b>entrée en compétition Team tour 1 : 10h15</b>				
<b>10h17</b>	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> La Cambronnaise 1 - passage 1	<b>Ensemble</b> Acro Voltige Découverte féminine	<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Tumbling</b> ASPC Détente Mixte	<b>FedB 7-15 Duos</b>
	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> La Cambronnaise 2 - passage 1		<b>Echauffement 2 minutes</b> <b>Mini-Trampoline</b> Saumur Découverte féminine	<b>A.S.P.C. GYM'SPORT</b> LHERIAU/SALLE
<b>rotation Team 10h29</b>				
<b>10h31</b>	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> Les enfants de Cholets - passage 1	<b>Ensemble</b> Saumur Découverte féminine	<b>Echauffement 2 minutes</b> <b>Tumbling</b> Acro Voltige Découverte féminine	
	<b>Fédéral A groupe 10-14 ans</b> La Cambronnaise		<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Mini-Trampoline</b> ASPC Détente Mixte	<b>UNION SARTHOISE LE MANS</b> LATRECHE/RABY
<b>rotation Team 10h43</b>				
<b>10h45</b>	<b>Fédéral A groupe Fitness 12 ans et +</b> Laval Bourny Gym	<b>Ensemble</b> ASPC Détente Mixte	<b>Echauffement 2 minutes</b> <b>Tumbling</b> Saumur Découverte féminine	
	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> La Cambronnaise 1 - passage 2		<b>Echauffement 2 minutes</b> <b>Mini-Trampoline</b> Acro Voltige Découverte féminine	<b>LA NANTAISE</b> Safarian-Bourakba
<b>sortie Team 10h55</b>				
<b>entrée en compétition Team tour 2 : 10h55</b>				
<b>10h57</b>	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> La Cambronnaise 2 - passage 2	<b>Ensemble</b> GCRY Détente Mixte	<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Tumbling</b> Beauséjour Détente féminine	<b>FedB TC Duos</b>
	<b>Fédéral B groupe 10-14 ans</b> Les enfants de Cholets - passage 2		<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Mini-Trampoline</b> ASCA Détente féminine	<b>LA NANTAISE</b> Sakhine - Bertrand
<b>rotation Team 11h09</b>				
<b>11h11</b>	<b>National B trio 10 - 11 ans</b> AGM	<b>Ensemble</b> ASCA Détente féminine	<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Tumbling</b> GCRY Détente Mixte	
	<b>National B trio 12 - 14 ans</b> AGM 1		<b>Echauffement 4 minutes</b> <b>Mini-Trampoline</b>	<b>A.S.P.C. GYM'SPORT</b> COCARD/GARNIER

**rotation Team 11h23**

11h25	<b>National B trio 12 - 14 ans</b> AGM 2	Ensemble Beauséjour Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling	Echauffement 4 minutes	Beauséjour Détente féminine
	<b>National B trio 12 ans et plus</b> La Cambronnaise 3		ASCA Détente féminine			
			GCRY Détente Mixte			

**sortie Team 11h37****entrée en compétition Team tour 3 : 11h37**

11h39	<b>National B trio 12 ans et plus</b> La Cambronnaise 1	Ensemble Fontenay Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling	Echauffement 4 minutes	UNION SARTHOISE LE MANS MOUGET/TRAORE
	<b>National B trio 12 ans et plus</b> Laval Bourny Gym		Saumur Détente féminine			
			Angers Détente féminine			
11h53	<b>National B trio 12 ans et plus</b> La Cambronnaise 2	Ensemble Angers Détente féminine	Echauffement 4 minutes	Tumbling	Echauffement 4 minutes	FedA 7-15 Duos LA NANTAISE
	<b>National B groupe 12 ans et plus</b> AGM		Fontenay Détente féminine			
			Saumur Détente féminine			
12h07			Echauffement 4 minutes	Tumbling	Echauffement 4 minutes	FedA TC Duos UNION SARTHOISE LE MANS
	Ensemble Saumur Détente féminine		Angers Détente féminine			
			Fontenay Détente féminine			

**rotation Team 11h51****rotation Team 12h05****PALMARES : 12h45**

Equipes Team MATIN				
<b>Tour 1</b>	Acro Voltige Découverte féminine	ASPC Détente Mixte	Saumur Découverte féminine	Echauffement 9h45
<b>Tour 2</b>	GCRY Détente Mixte	Beauséjour Détente féminine	ASCA Détente féminine	Echauffement 10h20
<b>Tour 3</b>	Fontenay Détente féminine	Saumur Détente féminine	Angers Détente féminine	Echauffement 11h05
<b>Appel juge 9h15 / Palmarès 12h45</b>				

Equipes Team APRES-MIDI				
<b>Tour 4</b>	Saumur Découverte mixte/masc	GCRY Evolution mixte/masc	UMP Evolution mixte/masc	Echauffement 14h10
<b>Tour 5</b>	Saumur Decouverte Adulte	La Suze Evolution féminine	Fontenay Evolution féminine	Echauffement 14h45
<b>Tour 6</b>	Beauséjour Evolution féminine	Les Alcyons Evolution féminine	AG Le Mans Evolution féminine	Echauffement 15h20

Appel juge 13h40 / Palmarès 17h00

Aéro

Team

Gac

14h **Nationale Hilo**  
14h05 La Cambronnaise

NATC TRIO 1er passage \*\*

A.S.P.C. GYM'SPORT

FROGER/RICHARD/BARBE

14h10 **Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans**  
AGM - Emma DURIER

FedA TC quatuor

A.S.P.C. GYM'SPORT

COCARD/DESELVA/LEBRETON/RICHARD

14h15 **Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans**  
AGM - Sasha BOUSSION

**Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans**

AGM - Shanna LEPAROUX

**Nationale B H/F Solo 10 - 11 ans**

AGM - Séléna ROBIN

FedB 7-15 trios

A.S.P.C. GYM'SPORT 2

JAMIN/POULIQUEN/PUEL

14h30 **Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans**  
La Cambronnaise - REMAUD Pauline

**Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans**

La Cambronnaise - MALIDIN Neela

**Nationale B H/F Solo 12 - 14 ans**

Elan 2000 - CHANTREAU Enora

CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASTIQUE

BRUNEAU/GUIBERT-PENEAU/ROBERT

CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASTIQUE

SIMONNEAU/VALORGE/VIVES

entrée en compétition Team tour 4 : 14h40

14h42 **Nationale B H/F Solo 15 ans et plus**  
Elan 2000 - LAMODIERE Morgane

Echauffement 2 minutes

Tumbling

Ensemble

GCRY Evolution mixte/masc

Saumur Découverte mixte/masc

Echauffement 2 minutes

Mini-Trampoline

UNION SARTHOISE LE MANS

BLONDEL/MORES/RABY

UMP Evolution mixte/masc

rotation Team 14h52

14h54 **Nationale B H/F Solo 15 ans et plus**  
Elan 2000 - VIANEZ Lola

Echauffement 2 minutes

Tumbling

Ensemble

Saumur Découverte mixte/masc

UMP Evolution mixte/masc

Echauffement 2 minutes

Mini-Trampoline

A.S.P.C. GYM'SPORT 1

BERTEAU MEVEL/FABLET/GASNIER BAYET

GCRY Evolution mixte/masc

rotation Team 15h04

15h06 **Nationale B H/F Solo 15 ans et plus**  
Laval Bourny Gym -

Echauffement 2 minutes

Tumbling

Ensemble

UMP Evolution mixte/masc

GCRY Evolution mixte/masc

Echauffement 2 minutes

Mini-Trampoline

FedB 7-15 quatuor

CERCLE DE SAINT PAUL GYMNASTIQUE

BOUGET/GAVALAND/SERAIN/ZANEL

Saumur Découverte mixte/masc

sortie Team 15h16

**entrée en compétition Team tour 5 : 15h16**

<b>15h18</b>	<b>Nationale B H/F Solo 15 ans et plus</b> La Cambronnaise - PECHEREAU Romane	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	La Suze Evolution féminine	
	Ensemble			
	Saumur Decouverte Adulte			
		Echauffement 2 minutes		<b>A.S.P.C. GYM'SPORT</b>
		Mini-Trampoline		ABLET/GRENOUILLEAU/PERDRIAU/POULIQUE
			Fontenay Evolution féminine	
<b>rotation Team 15h28</b>				
<b>15h30</b>	<b>Nationale B H/F Solo 15 ans et plus</b> Elan 2000 - BRIANT Charlotte	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	Saumur Decouverte Adulte	
	Ensemble			
	Fontenay Evolution féminine			
		Echauffement 2 minutes		<b>FedA 7 15 trios</b>
		Mini-Trampoline		<b>LA NANTAISE</b>
			La Suze Evolution féminine	LOUIS/LOUIS/TALMAR
<b>rotation Team 15h40</b>				
<b>15h42</b>	<b>Nationale A Solo F 15-17 ans</b> Elan 2000 - HOUDE Emma	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	Fontenay Evolution féminine	
	Ensemble			
	La Suze Evolution féminine			
		Echauffement 2 minutes		<b>A.S.P.C. GYM'SPORT 1</b>
		Mini-Trampoline		GIUSEPPIN/GRAVELEAU/VIRLOUVET
			Saumur Decouverte Adulte	

**sortie Team 15h52**

**entrée en compétition Team tour 6 : 15h52**

<b>15h54</b>	<b>Nationale A Solo F 18 ans et +</b> AGM - JOSSE Maëwenn	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	Les Alcyons Evolution féminine	
	Ensemble			
	Beauséjour Evolution féminine			
		Echauffement 2 minutes		<b>A.S.P.C. GYM'SPORT 2</b>
		Mini-Trampoline		COTTENCEAU/MORIN/POULIQUEN
			AG Le Mans Evolution féminine	
<b>rotation Team 16h04</b>				
<b>16h06</b>	<b>Nationale A Solo F 18 ans et +</b> La Cambronnaise - CORGNET Nolwenn	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	Beauséjour Evolution féminine	
	Ensemble			
	AG Le Mans Evolution féminine			
		Echauffement 2 minutes		<b>FedA TC trios</b>
		Mini-Trampoline		<b>A.S.P.C. GYM'SPORT 3</b>
			Les Alcyons Evolution féminine	TRINQUIER/HACAUULT/VIGAN
<b>rotation Team 16h16</b>				
<b>16h18</b>	<b>Nationale A Solo F 18 ans et +</b> AGM - BEAUMONT Marine	Echauffement 2 minutes		
		Tumbling	AG Le Mans Evolution féminine	
	Ensemble			
	Les Alcyons Evolution féminine			
		Echauffement 2 minutes		<b>NATC TRIO 2ème passage</b>
		Mini-Trampoline		<b>A.S.P.C. GYM'SPORT</b>
			Beauséjour Evolution féminine	FROGER/RICHARD/BARBE

**fin 16h28**

**PALMARES : 17h00**

\* Les gyms Aéro et GAC entrent chacun leur tour, juste avant leur passage en compétition

\*\* le groupe GAC National A s'échauffera sur le prat de compétition (pyramide dynamique en hauteur)

"--> le groupe Aero Hilo aura le temps de se changer pour juger ensuite